

遵守自行车的交通规则避免违章驾驶 可以预防事故的发生！

自行车原则是在道路上行驶



道路的左侧通行



人行道以步行者优先、
靠近时要慢行



戴上安全帽



遵守交通安全规则

- 一时停止和安全确认
- 夜间打开车灯
- 禁止在道路上并排行驶
- 禁止饮酒驾驶
- 遵守交通信号
- 禁止二人骑乘



■ 自行车驾驶培训

当无视信号和没有遵守一时停止或饮酒驾驶等某种规则时或 3 年以内被捕 2 回以上的自行车驾驶者则必须强制参加交通安全培训。(培训地点在最近的驾照中心或警察局)

■ 如果发生自行车事故, 您可以利用损害赔偿和自己的伤害赔偿保险。

自行车事故损害赔偿由「个人责任保险」承担、此外自己的伤害将分别由「意外保险」来补偿。请确认您所加入保险的补偿内容。

对象 保险的种类	对方		自己
	生命·身体	财产 (物件)	生命·身体
个人责任保险	○	○	×
意外保险	×	×	○

有关上記保险请咨询 ☎03-3255-1215 一般社団法人 日本損害保険協会

在长野县必须义务加入自行车保险。关于自行车条例和自行车损害赔偿保险的加入

请参阅长野县官方网站。 [长野县 自行车条例](#) [检索](#)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi-shohi/anzen/201903hokenkanyu.html>