

A Message for our Foreign Residents in Nagano

Regarding COVID-19 Vaccines



Arukuma
Nagano Prefecture Mascot

©長野県アルクマ

1

Foreign residents in Japan can **get COVID-19 vaccines.**

2

If you want to receive shots,
please contact your municipal office (city, town, or village) to express your willingness to be vaccinated.

3

When you take the vaccination,
please bring your voucher.
For the vaccination procedure, or
if you don't have your voucher,
please ask your municipal office.

Inquiries

If you have any questions, please contact below.

Municipal Offices



(Nagano Prefecture Website)

Ministry of Health, Labour, Welfare COVID-19 Vaccine Call Center

Tel: 0120-761-770
Hrs: 0900-2100, daily
Languages available:
Chinese, English, Japanese,
Korean, Portuguese, Spanish,
Thai (0900-1800),
Vietnamese (1000-1900)

Foreign Residents Support Center Help Desk

Tel: 0120-76-2029 (toll free)
Hrs: 0900-1700, Mon-Fri
Languages available:
Bengali, Burmese, Chinese, English,
Filipino, French, Indonesian, Japanese,
Khmer, Korean, Mongolian, Nepali,
Portuguese, Sinhala, Spanish, Thai,
Urdu, Vietnamese

Nagano Prefecture Intercultural Consultation Center Website



ながのけん す がいこくじん
～長野県に住んでいる外国人のみなさんへ～



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

新型コロナ(COVID-19)ワクチンについて

1
新型コロナワクチンは
日本に住んでいる外国人のみなさんも
打つことができます。

2
ワクチンを打ちたいときは
今住んでいるところ（市、町、村）の
役所に「ワクチンを打ちたい」と
伝えてください。

3
ワクチンを打つときは
「接種券」を持ってきてください。
「接種券」がない場合や
ワクチンを打つための手続きは
住んでいるところの役所に聞いてください。

問い合わせ窓口

ワクチンについてわからないことは、下の連絡先に聞いてください。

市町村役場



(長野県ホームページ)

厚生労働省 新型コロナコールセンター

TEL 0120-761-770
時間 毎日午前9時00分から午後9時まで
言語 日本語・英語・中国語・
韓国語・ポルトガル語・
スペイン語
タイ語（午前9時から午後6時まで）
ベトナム語（午前10時から午後7時まで）

外国人在留支援センター FRESCALPOデスク

TEL 0120-76-2029(フリーダイヤル)
時間 月曜日から金曜日までの
午前9時から午後5時まで
言語 日本語・英語・中国語・韓国語・
ポルトガル語・スペイン語・タイ語・
ベトナム語・フィリピン語・ケル語・
ビル語・インドネシア語・ミャンマー語・
モンゴル語・フランス語・シリア語・
ウズベク語・ベンガル語

長野県多文化共生 相談センターウェブサイト

