



# こんにちは おかや

(公財) おかや文化振興事業団国際交流センター  
〒394-0029 岡谷市幸町 8-1 旧市役所庁舎1階  
TEL:(0266)24-3226 FAX:(0266)24-3229  
E-mail: oiea@oiea.jp URL: www.oiea.jp  
2020年 春号

このニュースレターは(公財)おかや文化振興事業団国際交流センターが外国籍市民の皆様に日本の文化をお伝えしながら、様々な生活に役立つ情報を提供しようと季節ごと年4回発行しております。ご意見、お問い合わせは上記へお寄せください。



## 道路交通法改正により

## ばっそくきょうか 罰則強化です!

## うんでんちゆう 運転中 の すまほ スマホ しょうきんし 使用禁止

## うんでんちゆう すまほとうりよう たいする ばっそくきょうか ないよう 運転中のスマホ等利用に対する罰則強化の内容

### けいたいでんわしょうとう ほじ 携帯電話使用等(保持)

つうわ ほじ がぞうちゆうし ほじ 通話(保持)、画像注視(保持)する行為



うんでんちゆう すまほとう 運転中にスマホ等を使用

### ふつうしゃ ばあい 普通車の場合 改正前

ばっそく 5まんえん 以下 罰則: 5万円以下の罰金

はんそくきん 6せんえん 反則金: 普通6千円

### かいせいまえ 改正前

### かいせいご 改正後

ばっそく 6がつ 以下 懲役 又は 10万円以下の罰金

はんそくきん 1まん8せんえん 反則金: 普通1万8千円

### けいたいでんわしょうとう こうつう きけん 携帯電話使用等(交通の危険)

つうわ ほじ がぞうちゆうし ほじ がぞうちゆうし ほじ 通話(保持)、画像注視(保持)、画像注視(非保持)

することによって交通の危険を生じさせる行為



さらに事故を起こした

### ふつうしゃ ばあい 普通車の場合 改正前

ばっそく 3がつ 以下 懲役 又は 5万円以下罰金

はんそくきん 9せんえん 反則金: 普通9千円

### かいせいまえ 改正前

### かいせいご 改正後

ばっそく 1ねん 以下 懲役 又は 30万円以下の罰金

はんそくきん はんそくきんせいど 対象外となり、**すべて罰則の**

**対象にé** 点数: 6点(免許停止)

# よる きけん 夜は危険!

くるま みお  
車から見落とされやすい!



ほ こうしゃ しぼうじ こ たいはん やかん はっせい  
歩行者の死亡事故の大半は夜間に発生...



## ①道路の中央を越えた「横断後半」左からくる車が危険!

くるま どうらいばー み みぎ おうだん ほこうしゃ くるま らいと ひかり  
車のドライバーから見て、右から横断してくる歩行者は、車のライトの光  
ゆ とど けいけん おく ほこうしゃ とく ひだり ちか  
が行き届かないために発見が遅れがちです。歩行者は特に左から近づいてく  
くるま とお  
る車があるときは、その車が通りすぎるまで待ってからわたしましょう。



## ②走り去った車の直後からの横断が危険!

はし さ くるま ちよくご おうだん きけん  
車のドライバーから見て、対向車の直後から歩行者が横断してくると、その  
たいこうしゃ らいと ひかり め ほこうしゃ おうだん  
対向車のライトの光に目がくらむために発見が困難です。歩行者は右からの  
くるま とお わた ひだり くるま うむ たし  
車が通りすぎてもすぐに渡らず、左からくる車の有無をしっかりと確かめま  
しょう。

くら じかん で  
暗くなる時間にお出かけですか?

で まえ ちえつくりすと ぜんぶそろ で  
【お出かけ前のチェックリスト】全部揃えて出かけましょう!!



- 明るい服装... 白っぽい色の服装が目立ちます
- 夜光反射材... たすき、リストバンド、夜光反射シール等
- 懐中電灯... 足元を明るく照らすほか、周囲からも良く見えます
- 交通安全意識... いつも心に交通安全

# 自転車のルールを守り、無理な運転をしなければ、 事故を防ぐことができます！

自転車は車道が原則、  
歩道は例外



車道は左側を通行



歩道は歩行者優先で、  
車道寄りを徐行



ヘルメットを着用



安全ルールを守る

- ・一時停止と安全確認を行う
- ・夜間は必ずライトを点灯
- ・道路は並んで走らない
- ・飲酒運転はしない
- ・信号を正しく守る
- ・二人乗りはしない



## 自転車運転者講習

信号無視や一時不停止、飲酒運転などの一定の違反行為で、3年以内に2回以上検挙された自転車運転者に、安全講習の受講が義務付けられました。（講習場所は最寄りの運転免許センターか警察署になります。）

## 自転車事故に損害賠償責任やご自身のケガには「保険」で備えることができます。

自転車事故による損害賠償責任は「個人賠償責任保険」で、また、自分自身のケガは「傷害保険」でそれぞれ補償されます。加入している保険の補償内容をご確認ください。

対 象	事故の相手		自分
	生命・からだ	財産(モノ)	生命・からだ
保険の種類			
個人賠償責任保険	○	○	×
傷害保険	×	×	○

上記保険に関するお問合せ先 ☎03-3255-1215 一般社団法人 日本損害保険協会

長野県では自転車保険への加入が義務です。自転車条例や自転車損害賠償保険の加入に

ついては、長野県公式ホームページをご覧ください。

長野県 自転車条例 検索

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi-shohi/anzen/201903hokenkanyu.html>



# こくさいこうりゅうせんたー ◆ ねんかんじぎょう 国際交流センター ◆ 年間事業 ◆

こうえきざいだんほうじん ぶんかしんこうじぎょうだんこくさいこうりゅう ちいきじゅうみん みな あんしん せいかつ  
公益財団法人おかや文化振興事業団国際交流センターは、地域住民の皆さんが安心して生活できる  
さまざま こくさいこうりゅうかつどう しえん  
よう様々な国際交流活動を支援しています。



## はる 春

### いんぐりっしゅおはなみびくにつく イングリッシュお花見ピクニック

4がつちゅうじゅん しんりょく なか がいこくせきじゅうみん なま えいかいわ ふ  
～4月中旬 新緑の中、外国籍住民たちと生の英会話に触れよう！～



## なつ 夏

### かいがいしまい と し せいかつたいけんこうこうせいうけいれじぎょう 海外姉妹都市生活体験高校生受入事業

7がつげじゅん ほーむすてい にほん ぶんかたいけん たいこまつ さんか  
～7月下旬～ ホームステイをしながら日本の文化体験や太鼓祭りに参加します！～



## あき 秋

### ざいじゅうがいこくじん せいかつしえんけんがくかい 在住外国人のための生活支援見学会

10がつ おかやしない しせつ けんがく けんしゅう たいけん  
～10月 岡谷市内の施設を見学しながら、いろんな研修、体験をしよう！～



## ふゆ 冬

### こくさいくりすますいべんと 国際クリスマスイベント

12がつちゅうじゅん しょうがくせい たいしょう おやこ こくさいしよくゆたか くりすます たの  
～12月中旬 小学生を対象に親子で国際色豊かなクリスマスを楽しもう！～

# つうねん 通年

### せいかつそうだんまどぐち 生活相談窓口

えいご ご ちゅうごくご  
英語・ポルトガル語・中国語

9:00～15:00 国際交流センター事務室

### ほんやく つうやく 翻訳・通訳

ぎょうせい かか しよるいなど  
※行政に関わる書類等

8:30～16:00 国際交流センター事務室他

### にほんごぎょうしつ 日本語教室

むりょう てきすとだいべつ  
無料 ※テキスト代別

まいしゅうげつようび しょきゅう ちゅうきゅうくらす  
毎週月曜日 初級・中級クラス

19:00～20:30 カルチャセンター

### がっこうしえん 学校支援

がいこくせきしゅうがくじどうせいとしえんいんはけん  
外国籍就学児童生徒支援員派遣  
しないしょうちゅうがっこう  
市内小中学校

なお じょうきじぎょう そのた じぎょう しょうさい ほーむぺーじ ふえいすぶっく じょうほう  
尚、上記事業やその他の事業の詳細につきましては、ホームページやフェイスブックにより情報  
はっしん  
発信をしておりますので、ご覧ください。