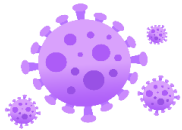




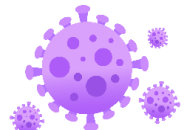
# HALO OKAYA

**Okaya Bunka Shinko Jigyodan Kokusai Koryu Senta**  
〒394-8510 Okaya shi Saiwa cho 8-1 di dalam gedung Jawatan  
Pemadam Kebakaran lama. TEL:(0266)24-3226FAX : (0266)24-3229  
E-mail: oiea@oiea.jp URL: www.oiea.jp  
**Musim Gugur 2020 (インドネシア語)**

Newsletter ini dikeluarkan Okaya Bunka Jigyodan Koryu Senta setiap musim (setahun 4 kali) untuk masyarakat yang berkebangsaan asing, memberitahukan tentang kebudayaan Jepang dan hal-hal yang bermanfaat untuk kehidupan sehari-hari. Pertanyaan dan pendapat, silakan menghubungi alamat di atas.



# COVID

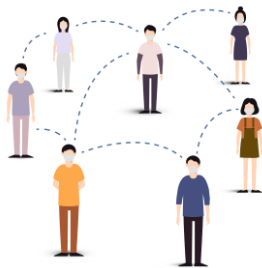


## Gaya Hidup Baru!



Hal-hal yang harus diperhatikan dalam kehidupan sehari-hari

### ★Jaga jarak



### ★Pakai masker



### ★Cuci tangan



- Jangan saling berhadapan saat berbicara dengan orang lain ●Kenakan masker saat berbicara dengan orang yang jaraknya kurang dari 2 meter
- Sering cuci tangan ●Kadang-kadang gantilah udara dalam ruangan
- Tidak bertemu dengan orang lain saat Anda demam atau saat batuk

### Belanja

- Gunakan juga belanja online
- Pergi sendiri atau dengan jumlah orang sedikit dan pergi pada saat sepi (tidak banyak orang)
- Gunakan pembayaran elektronik
- Buat rencana dan selesaikan secepatnya
- Jaga jarak depan dan belakang saat antri di kasir

### Saat berolahraga, saat menghadiri acara

- Jangan berkumpul, jangan menempel
- Taman dll, pilih tempat atau waktu yang sepi
- Hindari tinggal waktu yang lama saat berada di ruangan yang sempit
- Jogging dengan sedikit orang
- Bernyanyi dan bersorak dari jarak yang cukup atau online

### Saat makan

- Manfaatkan takeout dan delivery
- Jangan berbagi, pesanlah satu per satu
- Hindari percakapan pada saat makan

### Saat menggunakan Kereta atau bus

- Kurangi dan hindari percakapan
- Hindari jam sibuk (ramai)



# Cara Membuang Sampah Rumah Tangga

5 hal yang perlu diperhatikan saat membuang sampah rumah tangga

1

**Ikut dan tutuplah kantong sampah dengan erat !**

Sampah tidak berserakan dan kantong sampah mudah dibawa.



2

**Buanglah udara di dalam kantong sampah sebelum membuangnya**

Kantong sampah mudah dibawa dan mencegah kantong sampah meletus di kendaraan pengumpul sampah.



3

**Buanglah air yang ada di dalam sampah basah**



4

Hal yang penting adalah tidak menyisakan makanan dan tidak membuat/ membuang sampah.

Bisa mengurangi jumlahnya sampah.

5

**Mari kita cek aturan pemilahan dan pengumpulan sampah di area tempat Anda tinggal !**

Mungkin ada pemberhentian untuk pembuangan sampah berukuran besar, atau cara memilah dan membuang sampah bahan daur ulang dengan cara yang berbeda dari biasanya. Selain itu, janganlah membuang sampah masker sembarangan.

Cara membuang masker bekas, dll, dari orang yang terinfeksi atau diduga mengidap penyakit menular seperti virus Corona baru

- Tutup kotak tempat sampah dengan kantong sampah, agar tidak diisi penuh !
- Ikat kantong sampah dengan kuat agar tidak bisa tersentuh dan buanglah !
- Setelah membuang sampah, cucilah tangan Anda dengan bersih !

Bantuan bagi orang asing yang mengalami kesulitan akibat dampak virus Corona

# FRESC Help Desk

FRESC Help Desk menerima konsultasi telepon bagi orang asing yang mengalami kesulitan hidup karena kehilangan pekerjaan akibat dampak virus Corona, dll.

Kami dapat memberi tahu mekanisme yang dapat menolong Anda dan hal-hal yang diperlukan untuk tetap tinggal di Jepang.

Silakan telepon kami saat Anda mengalami masalah.

Hari dan waktu

Hari : Senin ~ Jumat

Jam : 9:00 ~ 17:00

(hari Sabtu , hari Minggu, dan hari libur tidak buka)

出入国在留管理庁

Bahasa

Bahasa Inggris, Cina, Vietnam, Korea, Thailand,

Portugis, Spanyol, Nepal,

Tagalog (Filipina), Indonesia, Khmer (Kamboja), Myanmar,

Mongolia, Jepang

TEL (tidak dipungut biaya)

**0 1 2 0 – 7 6 – 2 0 2 9**

