



ข่าวประชาสัมพันธ์จังหวัดนากาโนะ

ประชาสัมพันธ์

ระมัดระวังไวรัสอินฟลูเอนซาและไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

ฤดูกาลนับจากนี้จะเริ่มเข้าสู่ช่วงหน้าหนาว และในฤดูหนาว, การระบาดของไวรัสอินฟลูเอนซาและไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่มีแนวโน้มที่จะแพร่กระจายได้ง่ายขึ้น เพื่อเป็นการปกป้องตนเองจากการติดเชื้อ ควรฉีดวัคซีนและสวมใส่แมส ฯลฯ สำหรับผู้ที่มีอาการหนัก เช่น มีไข้และไอ กรุณาไปพบแพทย์ประจำของคุณเพื่อรับการตรวจรักษา

หากคุณได้รับการติดเชื้อ ขอให้เริ่มกักตัวเองอยู่ในที่พักอาศัยเป็นเวลา 5 วันโดยประมาณหลังจากที่เริ่มแสดงอาการ สำหรับผู้ที่ไม่ได้พบแพทย์ประจำ สามารถขอรับคำปรึกษาได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรากฏอยู่ทางด้านขวามือ



ปรึกษาในภาษาต่างประเทศ (ตลอด 24 ชม.)

0120-974-998

ปรึกษาในภาษาญี่ปุ่น (ตลอด 24 ชม.)

ผู้ที่อาศัยอยู่ใน อ.นากาโนะ 026-226-9957

ผู้ที่อาศัยอยู่ใน อ. มัตสึโมโตะ 0263-47-5670

ในเขตอื่น ๆ 0120-924-444

แนะนำ

ความสนุกเพลิดเพลินในช่วงฤดูหนาว ! !

เมื่อเข้าสู่ฤดูหนาว อากาศจะหนาวเย็นขึ้น และมีหิมะตก. ที่จังหวัดนากาโนะ มีกิจกรรมให้คุณได้สนุกเพลิดเพลินและมีวิวทิวทัศน์ที่เป็นเอกลักษณ์ที่สามารถสัมผัสได้เฉพาะช่วงหน้าหนาวเท่านั้น เชิญออกมาสัมผัสกับความสนุกเหล่านี้ในช่วงวันหยุดกัน

สกี · สโนว์บอร์ด

มีลานสกีมากมายหลายแห่งภายในจังหวัดนากาโนะ มีบริการรถบัสจากสถานีนากาโนะที่มุ่งตรงไปยังลานสกีและยังมีบริการให้เช่าอุปกรณ์ต่าง ๆ ด้วย

ดูข้อมูลลานสกี
ได้ที่นี้ ! =>



Snow Monkey (ลิงหิมะ)

ในประเทศญี่ปุ่น ไม่เฉพาะแต่คนญี่ปุ่นเท่านั้นที่ชอบแช่ออนเซ็น ลิงในญี่ปุ่นก็เช่นกัน ! ลิงที่แช่ออนเซ็นท่ามกลางหิมะจะเรียกว่า 「สโนว์มังก์หรือ ลิงหิมะ」 ขอเชิญชวนให้ไปสัมผัสและเยี่ยมชมกันซักครั้งหนึ่ง. นอกจากนี้ในบริเวณใกล้เคียงยังมีออนเซ็นมากมายหลายแห่งให้คุณได้ผ่อนคลายอีกด้วย !

じごくだにやえんこうえん やまのうちまち
สถานที่ : 地獄谷野猿公苑 (山ノ内町)

ดูรายละเอียดเพิ่มเติม ! =>



ปรึกษา

จัดให้คำปรึกษาฟรีนอกสถานที่

ながのけんたぶんかきょうせいそうだんせんたー

長野県多文化共生相談センターหรือศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาตินากาโนะนั้น ได้จัดให้คำปรึกษากับชาวต่างชาติทุกท่านโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ

หากคุณประสบกับความยากลำบากหรือมีความกังวลในการดำเนินชีวิต, สถานภาพการพำนัก(วีซ่า) และปัญหาใด ๆ ก็ตาม สามารถขอรับคำปรึกษาได้ นอกจากนี้ยังขอรับคำปรึกษาฟรีกับผู้เชี่ยวชาญทางด้านกฎหมาย, ทางด้านการจัดทำเอกสารได้อีกด้วย.

เขตเทศบาล	วันที่	เวลา	สถานที่
ยามะโนะอุจิมาจิ	26(จ) กุมภาพันธ์	10:00~15:00 น.	ยามะโนะอุจิมาจิบุงคะเซนเตอร์
มียะตะมาจิ	29(พฤ) กุมภาพันธ์	10:00~15:00 น.	มียะตะมาจิยาคุบะ

無料(0円)



※กำหนดการและสถานที่อาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาตรวจสอบที่โฮมเพจของศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาติจังหวัดนากาโนะ

เจ้าหน้าที่ด้านความสัมพันธ์ระหว่างประเทศที่ทำงานที่เคนโงะ, นากาโนะ จะจัดงานเพลงคริสต์มาสอีกครั้งในปีนี้ !
สนใจที่จะมาร่วมร้องเพลงในภาษาต่างประเทศและภาษาญี่ปุ่นด้วยกันมั๊ย ?
เชิญมาร่วมสนุกกับเทศกาลคริสต์มาสไปด้วยกัน !



วันเวลา

วัน(เสาร์)ที่ 16 ธันวาคม 2566 13:00~14:30 น.

สถานที่

ลานด้านหน้าห้างสรรพสินค้านากาโนะโตคิว

เนื้อหา

13:00 การแสดงเพลงคริสต์มาส①
13:30 หยุดพัก (กิจกรรม)
14:00 การแสดงเพลงคริสต์มาส②
14:30 สิ้นสุดการแสดง

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

อาร์คุมะก็มา
ร่วมงานด้วย !

ながのけんきかくしんこうぶこくさいこうりゅうか
ติดต่อสอบถาม : 長野県企画振興部国際交流課 TEL : 026-235-7188

เราจะจัดส่งล่ามในภาษาต่างประเทศ เพื่อลดภาระความรับผิดชอบของเยาวชนในการเป็นล่ามให้กับสมาชิก
ในครอบครัวที่ไม่สามารถใช้ภาษาญี่ปุ่นได้เมื่อต้องไปยังสถานพยาบาลและอื่น ๆ

○กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้นประถม มัธยมต้น มัธยมปลาย
มหาวิทยาลัย(โรงเรียนวิชาชีพฯ)รวมทั้ง
สมาชิกในครอบครัว

○ช่องทางการสมัคร

ながのけんしゃかいふくしきょうぎかい

長野県社会福祉協議会(สภาสวัสดิการสังคมนากาโนะ)

(長野県ヤングケアラ-コーディネーター)

TEL : 026-228-4244

อีเมล : kikaku@nsyakyu.or.jp

โฮมเพจ

LINE



○รับสมัครล่าม

ล่ามจะถูกจัดส่งโดยสมาคมนานาชาติจังหวัด
นากาโนะ ながのけんこくさいかきょうかい
長野県国際化協会 (ANPI)
ขณะนี้, เรากำลังเปิดรับสมัครผู้ที่ทำงานล่าม
สำหรับผู้ที่สนใจกรุณาติดต่อสอบถามได้ที่
หมายเลขนี้.

TEL : 026-235-7186

(長野県国際化協会)



* วันหยุดในช่วงปีใหม่ของศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาติ *



หยุดให้บริการตั้งแต่วันที่ 29 ธันวาคม 2566 จนถึง วันพุธที่ 3 มกราคม 2567

ขอภัยในความไม่สะดวกมา ณ โอกาสนี้



「นากาโนะคอนแทกคนหางานเคสเคียวเซโซ่ตั้งเซนเตอร์」คือศูนย์ให้คำปรึกษาต่อปัญหาต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันใน 15 ภาษา (ฟรี)
☎026-219-3068 / 080-4454-1899 โฮมเพจ : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

