

अहिले सम्म सिद्धान्ततः बाहिर खुला ठाउँमा आवश्यक थिएन, भित्र बन्द स्थानमा लगाउनु पर्ने थियो तर

सन् 2023 मार्च 13 तारिख देखि

मास्क लगाउने कुरा आधारभूत रूपमा **व्यक्तिगत निर्णयमा** भर पर्ने छ

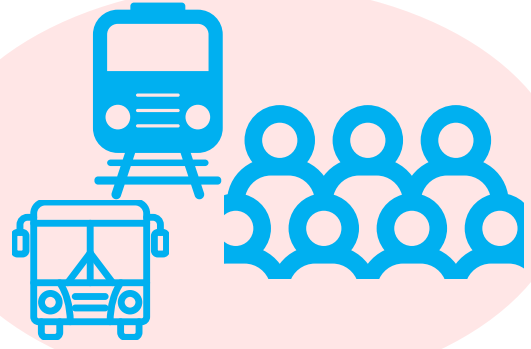
तर, निम्न अवस्थाहरूमा भने सावधानी अपनाऔँ

वरिपरिका व्यक्तिहरूलाई संक्रमण फैलिन नदिन

मास्क लगाऔँ



स्वास्थ्य जाँचको बेला अथवा स्वास्थ्य संस्थाहरू वा जेष्ठ नागरिक स्याहार सुविधा आदि भ्रमण गर्दा



कार्यालय समय आदिमा भीडभाड भएको ट्रेन वा बस चढ्दा

आफूलाई संक्रमण बाट जोगाउनको लागि

मास्क लगाउनु प्रभावकारी हुन्छ



जेष्ठ नागरिक



दीर्घकालीन कलेजो सम्बन्धी रोग,
क्यान्सर,
हृदय रोग,
आदि

अन्तर्निहित रोगहरू
भएका व्यक्तिहरू



गर्भवती
महिला

गम्भीर संक्रमणको उच्च जोखिममा रहेका व्यक्तिहरू संक्रमण फैलिरहेको समयमा भीडभाड युक्त स्थानमा जाँदा

कसैलाई उनीहरूको इच्छा विरुद्ध मास्क लगाउन वा खोल्न बाध्य नगर्नुहोस् र व्यक्तिको व्यक्तिपरक निर्णयलाई सम्मान गर्नुहोस्।

※व्यवसाय संचालकहरूको निर्णय अनुसार मास्क लगाउनु पर्ने हुनसक्छ र कर्मचारीहरूले पनि मास्क लगाईरहेका हुन सक्छन्

सिर्जना मिति : सन् 2023 फेब्रुअरी 10 तारिख