



Thông báo

Hãy chú ý tới Bệnh Cúm và Covid-19

Từ hôm nay trời bắt đầu chuyển sang mùa đông. Vào những ngày đông sắp tới, bệnh Cúm và Covid-19 sẽ bùng phát lại. Hãy phòng chống bằng cách đeo khẩu trang hay tiêm vắc-xin. Nếu như gặp triệu chứng nặng như ho và sốt, hãy đến khám bệnh tại chỗ bác sĩ quen biết.

Những người mắc bệnh Cúm hay Covid-19 thì hãy ở nhà tịnh dưỡng trong vòng 5 ngày sau khi có triệu chứng.

Những người không có bác sĩ gia đình hãy gọi các số kế bên để được tư vấn.



SDT tư vấn bằng tiếng nước ngoài (24/24)

0120-974-998

SDT tư vấn bằng tiếng Nhật (24/24)

Nagano 026-226-9957

Matsumoto 0263-47-5670

Các TP khác 0120-924-444

Đề xuất

Hãy tận hưởng mùa đông này!!

Sau này mùa đông tới thì trời sẽ lạnh hơn và tuyết bắt đầu rơi. Tại tỉnh Nagano, có những hoạt động, cảnh đẹp mà chỉ mùa đông mới có. Sao bạn không thử đi chơi vào những ngày nghỉ nhỉ?

Trượt tuyết

Trong tỉnh Nagano, có rất nhiều chỗ để trượt tuyết. Từ ga sẽ có những chuyến xe bus chở thẳng lên đến chỗ trượt tuyết. Các dụng cụ trượt tuyết có thể thuê được.

Thông tin về chỗ trượt tuyết ⇒

Khí tuyết

Người Nhật thường đi Onsen, và tại Nhật bản, khí cũng có khi ngâm mình trong Onsen. Những chú khí tắm Onsen vào ngày đông thì được gọi là “Khí tuyết”. Bạn có muốn thử ngắm nhìn những chú khí này không? Gần đó, cũng có nhiều Onsen dành cho mọi người.

Địa điểm : Công viên khí Jigokudani

Thông tin chi tiết ! ⇒



Tư vấn

Tổ chức buổi tư vấn miễn phí

Trung tâm Tư vấn Đa văn hóa tỉnh Nagano tiến hành tổ chức Buổi tư vấn miễn phí dành cho người nước ngoài. Nhận tư vấn về các vấn đề khó khăn trong sinh hoạt, hay tư cách lưu trú.

Bạn có thể được tư vấn miễn phí với các luật sư, thư kí tư pháp.

Miễn phí (0 yen)

| Thành phố | Ngày tổ chức | Thời gian | Địa điểm |
|---------------------|----------------------|-------------|------------------------------|
| Thị trấn Yamanouchi | Ngày 26 tháng 2 (T2) | 10:00~15:00 | Trung tâm văn hóa Yamanouchi |
| Thị trấn Miyota | Ngày 29 tháng 2 (T5) | 10:00~15:00 | 御代田町役場 |



※ Có thể thay đổi ngày giờ và địa điểm tổ chức. Hãy xác nhận thông tin ở trang chủ Trung tâm Tư vấn Đa văn hóa tỉnh Nagano

Bài hát Giáng Sinh quốc tế năm 2023



Năm nay sẽ tổ chức sự kiện mà các nhân viên của góc giao lưu quốc tế làm việc tại Ủy ban tỉnh Nagano
 Các bạn có muốn thử hát với chúng tôi bằng tiếng Nhật và các thứ tiếng khác không?
 Hãy cùng nhau tận hưởng ngày Giáng Sinh cùng nhau!!



Ngày giờ

Ngày 16 Tháng 12 Năm 2023 (T7) 13 : 00~14 : 30

Địa điểm

Hội trường trước tòa mua sắm Nagano Tokyu

Nội dung

13 : 00 Biểu diễn bài hát Giáng sinh①
 13 : 30 Nghỉ giải lao (Hoạt động khác)
 14 : 00 Biểu diễn bài hát Giáng sinh②
 14 : 30 Kết thúc



長野県PRキャラクター「アルクマ」
 ©長野県アルクマ

Arukama
 cũng có đến!!

Liên lạc : Phòng giao lưu văn hóa quốc tế bộ xúc tiến kế hoạch tỉnh Nagano TEL : 026-235-7188

Phái cử phiên dịch viên cho Young Carer

Dành cho các gia đình không giỏi tiếng Nhật và giảm bớt gánh nặng cho các em vị thành niên mà phải phiên dịch tại các bệnh viện, chúng tôi có phái cử phiên dịch viên tạm thời.

○ **Đối tượng**

Sinh viên (bao gồm cả Senmon), học sinh các bậc Tiểu học, Trung học mà đang chăm sóc gia đình không hiểu Tiếng Nhật và cả gia đình như vậy.

○ **Nơi đăng kí**

Hội đồng Phúc lợi Xã hội tỉnh Nagano
 (Điều phối viên Young Carer tỉnh Nagano)

TEL : 0 2 6 - 2 2 8 - 4 2 4 4

Mail : kikaku@nsyakyu.or.jp

Web



LINE



○ **Tuyển phiên dịch viên**

Hiệp hội Quốc tế hóa tỉnh Nagano (ANPI) sẽ đứng ra phái cử. Hiện tại, Hiệp hội đang tuyển phiên dịch viên.

Những ai có hứng thú xin hãy liên lạc SĐT dưới.

TEL : 0 2 6 - 2 3 5 - 7 1 8 6

(Hiệp hội Quốc tế hóa tỉnh Nagano)



* Lịch nghỉ tết của Trung tâm Tư vấn Đa văn hóa tỉnh Nagano *

Chúng tôi sẽ nghỉ tết từ ngày 29/12/2023 (T6) đến ngày 3/1/2024 (T4)

Xin lỗi về sự bất tiện trên.



Trung tâm Tư vấn Đa văn hóa Cộng sinh tỉnh Nagano nhận tư vấn khó khăn về cuộc sống bằng 15 ngôn ngữ (Miễn phí)
 ☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 Trang chủ : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

