



Aviso

Cuidados com a Influenza e a COVID-19

O inverno está chegando e, e por isso, as doenças como a gripe e o novo coronavírus tendem a se espalhar mais facilmente. Recomenda-se vacinar, usar máscara e tomar as medidas preventivas. Se apresentar sintomas como febre ou tosse intensa, consulte um médico.

É recomendado também que pessoas que contraíram influenza ou a COVID-19 devam permanecer em casa por cerca de 5 dias após o início dos sintomas. Se você não conhece nenhum médico, entre em contato com o número à direita para obter orientações.



Consulta em Idioma Estrangeiro (24H)

0120-974-998

Consulta em Japonês (24H)

Cidade de Nagano **026-226-9957**

Cidade de Matsumoto **0263-47-5670**

Outras Cidades **0120-924-444**

Turismo

Dicas de Passeios no Inverno!!

Quando o inverno chega, faz frio e pode nevar. Na província de Nagano, há atividades e paisagens únicas que só podem ser apreciadas durante o inverno. Que tal sair em seu dia de folga e explorar?

Esqui · Snow Board

Na Província de Nagano, existem muitas estações de esqui. Inclusive ônibus partindo das estações para as estações de esqui, e lá é possível alugar os equipamentos.

Mais detalhes ⇒



Snow Monkey

Você sabia que até mesmo os macacos do Japão gostam de onsens (fontes termais)? No Parque Jigokudani, os visitantes podem observar os macacos da neve ("Snow Monkeys") banhando em fontes termais. Há também muitos onsens para turistas nas proximidades do parque!

Local : Parque dos Macacos de Jigokudani (Cidade de Yamanouchi)

Mais detalhes =



Aviso

Consulta Itinerante GRATUITA

O Centro de Consulta Multicultural da Província de Nagano realizará sessões de consulta gratuita para estrangeiros. Você também poderá consultar gratuitamente um escrivão judicial ou um escrivão administrativo (despachante).

Grátis

Cidade	Data	Horário	Local
Yamanouchi	26 de fevereiro (seg)	10:00~15:00	Yamanouchi Bunka Center
Miyota	29 de fevereiro (qui)	10:00~15:00	Prefeitura de Miyota

※ A programação e os locais estão sujeitos a alterações. Para obter mais informações, consulte o site do Centro de Consulta Multicultural da Província de Nagano.

Coro Natalino Internacional 2023

Este ano, os intercambistas que trabalham na Escritório do Governo de Nagano realizarão mais uma vez um evento de canções natalinas! Que tal celebrarmos o Natal cantando juntos em diferentes idiomas, incluindo o japonês?

Data

16 de dezembro 2023 (sábado) 13:00~14:30

Local

Em frente à Praça da Loja de Departamentos
Nagano Tokyu

Programa

13 : 00 Apresentação de canções de natal ①

13 : 30 Intervalo (Atividade)

14 : 00 Apresentação de canções de natal ②

14 : 30 Encerramento



O
Arukuma
estará
presente!!!



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

Informações: Kikakushinkō-bu kokusai kōryūka TEL : 026-235-7188

Young Carer: Apoio aos Jovens Cuidadores

Jovens cuidadores (ヤングケアラー ou Young Carer) são jovens que atuam como intérpretes em consultas médicas e outras situações para familiares não fluentes em japonês. Oferecemos intérpretes de línguas estrangeiras gratuitamente, aliviando esses jovens dessa responsabilidade.

○ Público-alvo

Estudantes do ensino fundamental, médio, ensino médio, universidade (incluindo faculdades técnicas) que cuidam de familiares que não dominam o japonês.

○ Local de Inscrição

Nagano-ken Shakai Fukushi Kyougikai
(Coordenador de Jovens Cuidadores de Nagano)

TEL : 0 2 6 - 2 2 8 - 4 2 4 4

Email : kikaku@nsyakyō.or.jp

Web



LINE

○ Recrutamento de Intérpretes

A alocação de intérpretes será realizada pela Associação de Internacionalização de Nagano (ANPI). Atualmente, a ANPI está recrutando indivíduos capazes de atuar como intérpretes. Se você estiver interessado, entre em contato conosco!

TEL : 0 2 6 - 2 3 5 - 7 1 8 6

(ANPI)



Festividades de Final de Ano do

Centro de Consulta Multicultural na Província de Nagano



Em razão das festividades de final de ano, entraremos em recesso a partir do dia

29 de dezembro de 2023 (sexta) até 3 de janeiro de 2024 (quarta).



No Centro de Consulta Multicultural da Província de Nagano (長野県 多文化共生相談センター) é possível receber consultas em 15 idiomas. A consulta é gratuita.
Ligue para 026-219-3068 ou 080-4454-1899. HP: <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

Nagano-ken Tabunka Kyōsei Sōdan Center

