



ข่าวประชาสัมพันธ์จังหวัดนากาโนะ

จัดทำโดย : แผนกวัฒนธรรมพลเรือน
ฝ่ายพัฒนาธรรมและหนังสือเดินทาง
จังหวัดนากาโนะ
TEL : 026-235-7173
tabunka@pref.nagano.lg.jp

ประชาสัมพันธ์ เริ่มให้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับโรงเรียนมัธยมต้นภาคค่ำแล้ว

จังหวัดนากาโนะมีแผนการที่จะเปิดโรงเรียนมัธยมต้นภาคค่ำ(ชั้นเรียนภาคค่ำ)ขึ้นในปี2026 เพื่อการนี้,ทางจังหวัดจึงได้จัดทำแบบสอบถามขึ้นเพื่อสำรวจความต้องการของผู้ที่สนใจและต้องการเข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมต้นภาคค่ำ

โรงเรียนมัธยมต้นภาคค่ำคืออะไร ?

โรงเรียนมัธยมต้นภาคค่ำ คือโรงเรียนระดับมัธยมต้นที่เปิดโอกาสให้กับคนที่ไม่สามารถเรียน เนื่องจากเหตุผลนานาประการ เช่น ผู้ที่ไม่ได้รับการศึกษาอย่างเพียงพอในระดับที่เทียบเท่ากับระดับมัธยมต้นของญี่ปุ่น, คนที่มาจากต่างประเทศหรือมีต้นทางมาจากต่างประเทศหรือคนที่จบมัธยมต้นแล้วแต่มีเหตุผลบางประการที่ไม่ค่อยได้ไปเรียนที่โรงเรียน ฯลฯ ให้เข้ามาศึกษาเล่าเรียนในระดับมัธยมต้นได้



ลักษณะพิเศษของโรงเรียนมัธยมต้นภาคค่ำ

- เพราะว่าเป็นการเรียนช่วงค่ำ หลังเลิกงานก็สามารถมาเรียนได้
- รายวิชาที่เรียนเหมือนกันกับโรงเรียนมัธยมต้นทั่วไป
- เมื่อจบการศึกษาจะได้รับวุฒิการศึกษา
- ไม่ต้องเสียค่าเล่าเรียนและค่าหนังสือเรียน



ระยะเวลาตอบแบบสอบถาม

ตั้งแต่วันที่พุธที่ 26 กรกฎาคม จนถึง วันจันทร์ที่ 25 กันยายน 2566

ข้อมูลวิธีการตอบแบบสอบถาม สามารถดูได้ที่โฮมเพจของจังหวัดที่ด้านล่างนี้ ⇒

○โฮมเพจของจังหวัด

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/gimukyo/nightjuniorhighschool.html>

ปรึกษา

จัดให้คำปรึกษานอกสถานที่ฟรี

ながのけんたぶんかきょうせいそうだんせんたー
長野県多文化共生相談センターหรือศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาติจ.นากาโนะ

ได้จัดให้คำปรึกษานอกสถานที่สำหรับคนต่างชาติ

สามารถขอรับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมาย(ชิโฮโซชิ), ผู้เชี่ยวชาญด้านเอกสาร(เกียวเซโซชิ)

เทศบาลท้องถิ่น	วัน	เวลา	สถานที่
อ. อุเอตะ	8 กันยายน (ศุกร์)	10:00~15:00	อุเอตะชิยาคุโซ
อ. โคโมโระ	13 กันยายน (พุธ)	10:00~15:00	โคโมโระชิมินโคริวเซนเตอร์
อ. นาคาโนะ	29 กันยายน (ศุกร์)	10:00~15:00	นาคาโนะชิจินเคงเซนเตอร์
อ. อินะ	16 ตุลาคม (จันทร์)	10:00~15:00	อินะชิยาคุโซ
อ. ซาคุ	22 พฤศจิกายน (พุธ)	10:00~15:00	ซาคุชิยาคุโซ

無料



※ตารางเวลาและสถานที่ที่อาจจะมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาตรวจสอบที่โฮมเพจของศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาตินากาโนะ

ประชาสัมพันธ์

จังหวัดนากาโนะมาเป็นอันดับ 1 ที่ประชากรมี「อายุยืนและสุขภาพดี」

อายุยืนและมีสุขภาพดีนั้นคือ「ช่วงระยะเวลาที่สามารถใช้ชีวิตอยู่ได้ด้วยตัวเอง」.ในการจัดอันดับประชากรที่มีอายุยืนและมีสุขภาพดีนั้น จังหวัดนากาโนะถูกจัดให้อยู่ในอันดับ 1 ของประเทศทั้งผู้หญิงและผู้ชาย

ด้วยเหตุผลคือ

- ① มีผู้สูงอายุจำนวนมากที่ยังทำงานอยู่
- ② รับประทานผักในปริมาณที่มาก
- ③ มีอาสาสมัครทางด้านสุขภาพ
- ④ มีกิจกรรมมากมายที่ถูกจัดขึ้นในพื้นที่โดยแพทย์ ฯลฯ



ชาย	หญิง
1 จ. นากาโนะ 81.4 ปี	1 จ. นากาโนะ 85.1 ปี
2 จ. ชิกะ 81.2 ปี	2 จ. ชิมาเนะ 85.0 ปี
3 จ. นารา 81.0 ปี	2 จ. ฮิโรชิมะ 85.0 ปี
เฉลี่ยทั่วประเทศ 80.0 ปี	เฉลี่ยทั่วประเทศ 84.3 ปี

※ประกาศสมาคมสาธารณสุขประโยชน์สหพันธ์กลางการประกันสุขภาพแห่งชาติ

ประชาสัมพันธ์

มาเรียนรู้การป้องกันภัยพิบัติด้วยภาษาญี่ปุ่นแบบง่าย ๆ กัน

จังหวัดนากาโนะได้จัดให้มี「การบรรยายเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับภัยพิบัติด้วยภาษาญี่ปุ่นแบบง่าย ๆ」.การจัดกิจกรรมดังกล่าวก็เพื่อให้ชาวต่างชาติและชาวญี่ปุ่นได้เรียนรู้วิธีการป้องกันภัยพิบัติร่วมกันโดยใช้「ภาษาญี่ปุ่นแบบง่าย ๆ」ในการสื่อสาร. สามารถสนุกไปกับการเรียนรู้ เช่น สัมผัสประสบการณ์ในสถานที่หลบภัย, เวิร์กช็อป โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

วันและเวลา	หัวข้อ	กลุ่มเป้าหมาย
30 กันยายน (เสาร์) 15 : 00~17 : 00	การบรรยายเกี่ยวกับการป้องกันภัยพิบัติด้วยภาษาญี่ปุ่นแบบง่าย ๆ	สำหรับชาวญี่ปุ่น
9 ตุลาคม (จันทร์) 13 : 30~15 : 30	ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นสำหรับการป้องกันภัยพิบัติ	สำหรับชาวญี่ปุ่น • ชาวต่างชาติ
29 ตุลาคม (อาทิตย์) 13 : 00~16 : 00	ประสบการณ์ในสถานอพยพหลบภัย	สำหรับชาวต่างชาติ
9 ธันวาคม (เสาร์) 13 : 30~15 : 30	เวิร์กช็อปสำหรับการจัดทำประกาศเกี่ยวกับการป้องกันภัยพิบัติ	สำหรับชาวญี่ปุ่น • ชาวต่างชาติ

การสมัคร

ต้องการร่วมแค่เพียง 1 ครั้งก็สามารถสมัครได้.

- ① ใช้สมาร์ตโฟนเพื่ออ่านคิวอาร์โค้ดได้ที่นี่.
- ② <https://forms.office.com/r/3J2Cpe476B>



ภาษาญี่ปุ่นแบบง่ายคืออะไร ?

เพื่อให้ผู้ที่ไม่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาแม่ ได้รับข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ เป็นภาษาญี่ปุ่นในแบบที่เข้าใจง่าย ตัวอย่างเช่น) สถาน์อพยพหลบภัย(อินันโจ) ⇒ สถานที่เพื่อหลบภัย

การป้องกันภัยพิบัติคืออะไร ?

การเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับภัยพิบัติทางธรรมชาติที่จะเกิดขึ้น เช่น แผ่นดินไหว และฝนตกหนัก.



「นากาโนะเคนทาบุงคะเคียวเซซังเซนเตอร์」คือศูนย์ให้คำปรึกษาต่อปัญหาต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันใน 15 ภาษา (ฟรี)
☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 โคมเพจ : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

