

通知

开始实施夜间中学的问卷调查

長野県计划于 2026 年开设夜间中学(夜校)。为了解人们对夜间中学的需求,我们开始实施问卷调查。

所谓夜间中学?

夜间中学是指因各种原因未能上初中的人士,没有充分接受相当于日本初中的教育水平的来自外国以及外籍人士,虽是中学毕业,但几乎没有去中学上过学的人士等,可以在此重新学习中学课程的学校。



夜间中学的特征

- 因为是晚上,工作结束后也能来上课
- 学习科目与普通中学相同
- 可获得初中毕业证
- 学费和教科书均免费



问卷调查时间

2023年7月26日(周三) ~ 2023年9月25日(周一)

问卷调查的回答方法,请在長野县官网查询。⇒

○長野县官网

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/gimukyo/nightjuniorhighschool.html>



咨询

举办免费咨询活动

長野县多元文化共生咨询中心以外籍人士为对象,举办免费咨询活动。

届时,司法书士、行政书士将在会场进行免费咨询。

市町村	日期	时间	会场
上田市	9月8日(周五)	10:00~15:00	上田市政府
小诸市	9月13日(周三)	10:00~15:00	小诸市市民交流中心
中野市	9月29日(周五)	10:00~15:00	中野市人权中心
伊那市	10月16日(周一)	10:00~15:00	伊那市政府
佐久市	11月22日(周三)	10:00~15:00	佐久市政府

免费



※预定时间和会场有可能变动。详情请参阅長野县多元文化共生咨询中心网页。

长野县的“健康寿命”排名第1

健康寿命是指，“能够一个人生活自理的时期”。在这项健康寿命排名中，长野县男性和女性均排名第一。

主要原因有：

- ① 高龄者从事工作
- ② 摄入大量蔬菜
- ③ 健康志愿者的协助
- ④ 地方医务工作者等的积极参与。



男性		女性	
1	长野县 81.4 岁	1	长野县 85.1 岁
2	滋贺县 81.2 岁	2	岛根县 85.0 岁
3	奈良县 81.0 岁	2	广岛县 85.0 岁
全国平均 80.0 岁		全国平均 84.3 岁	

※公益社団法人国民健康保険中央会 发布

用简明日语学习防灾知识

长野县，将举办【使用“简明日语”提高防灾知识讲座】。这是外国人和日本人可以使用《简明日语》共同学习防灾知识的活动。还有避难所体验和工作坊，可以快乐学习。**免费**参加。

时 间	名 称	面向人群
9月30日（周六）15:00~17:00	防灾简明日语讲座	日本人
10月9日（周一）13:30~15:30	防灾日语教室	日本人・外国人
10月29日（周日）13:00~16:00	避难所体验	外国人
12月9日（周六）13:30~15:30	防灾海报制作工作坊	日本人・外国人

报名

只参加一次的人士也可报名。

- ① 请用智能手机扫此二维码。
- ② <https://forms.office.com/r/3J2Cpe476B>



所谓简明日语？

是指对不以日语为母语的人士传达信息时，将复杂日语简单化。

例如) ^{ひなんじょ}避难所 ⇒ にげる ところ

所谓防灾？

是指在发生地震、暴雨等自然灾害时，提前做好准备。



“长野县多元文化共生咨询中心”，可用 **15** 种语言，接受外籍县民生活中的困难等咨询。（免费）

☎026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

