

お知らせ

夜間中学についてのアンケートが 始まりました

長野県は、2026年に夜間中学<=中学校で勉強できなかった大人が勉強するための学校>をつくりまします。そのために、アンケートをします。協力をお願いします。

夜間中学とは？

夜間中学は、次の人が勉強する場所です。

- 理由があって日本や外国の中学校に行くことができなかった人
- 中学校を卒業したけど、ほとんど中学校に行くことができなかった人



夜間中学でできること

- 夜に勉強できる
- 仕事の後に勉強できる
- 普通の中学校と同じ内容が勉強できる
- 中学校の卒業資格がもらえる
- 無料<=0円>



アンケートについて

2023年7月26日(水)から2023年9月25日(月)まで

アンケートの答え方は、長野県のホームページで見ることができます。

○長野県ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/gimukyo/nightjuniorhighschool.html>



相談

無料の相談会を行います

長野県多文化共生相談センターは、無料の相談会を行います。外国語で相談できます。司法書士、行政書士にも無料で相談できます。

市町村	日にち	時間	会場
上田市	9月8日(金)	午前10時から 午後3時まで	上田市役所
小諸市	9月13日(水)		小諸市市民交流センター
中野市	9月29日(金)		中野市人権センター
伊那市	10月16日(月)		伊那市役所
佐久市	11月22日(水)		佐久市役所



\*日にちや場所が変わることがあります。詳しくは、長野県多文化共生相談センターのホームページを見てください。

# 長野県は「健康寿命」が日本で1位です

健康寿命は、「自分だけで生活することができる期間」のことです。健康寿命の順位で、長野県は男性も女性も日本で1位でした。

## 【理由】

- ① お年寄りがたくさん働いている
- ② 野菜をたくさん食べている
- ③ 健康のためのボランティアがいる
- ④ お医者さんなどの地域での活動が多い



男性		女性	
1	長野県 81.4年	1	長野県 85.1年
2	滋賀県 81.2年	2	島根県 85.0年
3	奈良県 81.0年	2	広島県 85.0年
	日本 80.0年		日本 84.3年

※公益社団法人国民健康保険中央会 発表

# やさしい日本語で防災について勉強しましょう

長野県は、「やさしい日本語」で防災力向上講座を行います。

「やさしい日本語」で、外国人と日本人と一緒に、防災について勉強するイベントです。避難所<=にげる ところ>の体験や、ワークショップ<=体験できる勉強>もあり、楽しく勉強ができます。参加は無料<=0円>です。場所は佐久平交流センター(佐久市)です。

日時	テーマ	参加できる人
9月30日(土) 午後3時から5時まで	防災のためのやさしい日本語講座	日本人向け
10月9日(月) 午後1時30分から3時30分まで	防災のための日本語教室	日本人・外国人向け
10月29日(日) 午後1時から4時まで	避難所体験	外国人向け
12月9日(土) 午後1時30分から3時30分まで	防災チラシ作成ワークショップ	日本人・外国人向け

## 申し込み

1回から申し込みができます。

- ① スマートフォンのカメラで読み取ってください。
- ② <https://forms.office.com/r/3J2Cpe476B>



## 「やさしい日本語」とは?

外国人にも情報を伝えるために、分かりやすくされた日本語です。

(例) 避難所 ⇒ にげる ところ

## 防災とは?

地震や大雨などの自然災害が起きたときのために準備することです。



「長野県多文化共生相談センター」では、生活での困ったことなどを、15の言語で相談することができます。(無料)

☎026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ: <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

