नोभल कोरोना भाइरस संक्रामक रोग नियन्त्रणका उपायहरू

सन् 2023 साल संस्करण

नोभल कोरोना भाइरस संक्रामक रोग श्रेणी 5 को संक्रामक रोगमा वर्गीकृत भएको छ

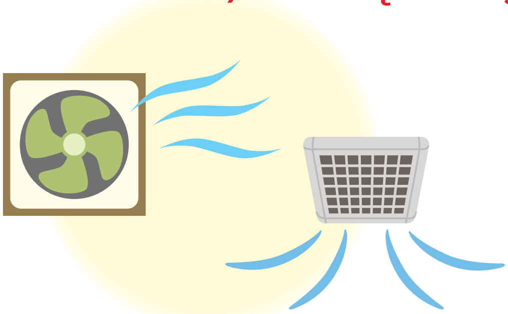
सन् 2023 साल मे महिना 8 तारिख देखि

संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरूको कार्यन्वयन सामान्यतया: व्यक्ति र व्यवसायहरूको निर्णयमा आधारित हुनेछन्

निम्न उपायहरू निरन्तर रूपमा मान्य रहनेछन्।

वायुसंचार

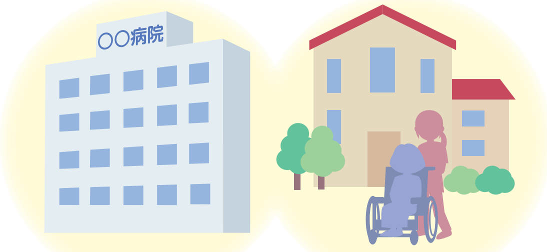
● वायुसंचार विधिहरूमा "मेकानिकल वायुसंचार (24-घन्टा भेन्टिलेसन सिस्टम र भेन्टिलेसन फ्यान)" तथा "प्राकृतिक वायुसंचार (झ्याल खोल्ने)" समावेश छन्।



हात धुने
हात र औंलाहरू स्यानीटाइज गर्ने

मास्क लगाउने

● गम्भीर रूपमा बिरामी हुन सक्ने उच्च जोखिममा रहेका व्यक्तिहरूको संक्रमण रोक्नको लागि निम्न अवस्थाहरूमा मास्क लगाऔं।



स्वास्थ्य जाँच गराउँदा वा स्वास्थ्य संस्थाहरू, जेष्ठ नागरिकहरूको स्याहार सुविधा आदि भ्रमण गर्दा

कार्यालय समयको भीडभाड भएको ट्रेन वा बस चढ्दा

* व्यवसाय संचालकहरूको निर्णय अनुसार मास्क लगाउनु पर्ने हुनसक्छ।

◆ संक्रमणका लक्षणहरू भएको अवस्थामा बाहिर जाँदा भिडभाडबाट बचौं र मास्क लगाऔं।

◆ कोरोना एन्टिजेन टेस्ट किट र ज्वरो घटाउने औषधि जस्ता सधैँ चाहिने औषधी पहिल्यै राख्नु सुरक्षित हुन्छ।

MHLW Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan

内閣官房 新型コロナウイルス等感染症対策推進室

MHLW ▶