

COVID-19 telah ditetapkan sebagai penyakit menular kategori 5

Mulai 8 Mei 2023

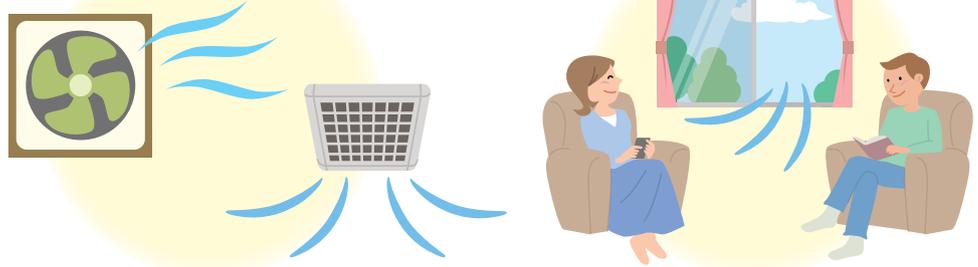
Pada dasarnya, protokol kesehatan merupakan keputusan pribadi dan perusahaan

Cara berikut ini tetap efektif

Ventilasi



● Ada dua cara untuk melakukan ventilasi, yaitu ventilasi mekanik (sistem ventilasi 24 jam atau kipas ventilator) dan ventilasi alami (membuka jendela).



Mencuci tangan Mensterilkan tangan



Memakai masker



● Untuk mencegah penularan kepada orang dengan risiko parah yang tinggi, Anda diharapkan untuk memakai masker dalam situasi berikut ini.



Ketika pergi ke dokter, fasilitas kesehatan, dan fasilitas perawatan lansia

Ketika naik kereta atau bus yang ramai penumpang, seperti saat jam berangkat/pulang kerja

* Ada kalanya masker dituntut untuk dipakai atas pertimbangan pelaku usaha.

- ◆ Jika Anda ingin bepergian saat mengalami gejalanya, hindari kerumunan orang dan pakai masker.
- ◆ Siapkan alat tes antigen COVID-19, obat penurun demam, dan obat-obatan rumah tangga lainnya agar Anda merasa lebih tenang.

